

**Una Familia sana**  
**Rut. 2: 19 - 22**

**RESILIENCIA: La resiliencia distingue dos componentes:**

**1.- la resistencia frente a la destrucción, es decir, la capacidad de proteger la propia Integridad, bajo presión y,**

**2.- por otra parte, más allá de la resistencia, la capacidad de forjar un comportamiento vital positivo pese a las circunstancias difíciles. Capacidad del ser humano para hacer frente a las adversidades de la vida, superarlas e inclusive, ser transformados por ellas.**

**Introducción:**

Como creyentes vivimos hoy atrapados entre dos polos extremos en relación con la familia. Por un lado, el modelo del mundo occidental, para muchos un símbolo de progreso y de modernidad. Los que propugnan este modelo «nuevo» desacreditan, o incluso ridiculizan, a la familia tradicional, la constituida por un padre, una madre y los hijos, incluyendo a veces también a los abuelos.

**«Familias a la carta».** Así, cada uno se organiza la familia a su manera como mejor le convenga:

**«Familias de Disneylandia».** Es el extremo triste de la sociedad actual. Sin embargo, algunos creyentes caen en el polo opuesto, Nos presentan un modelo de familia perfecto, impecable. Para ellos nunca existen los problemas.

**Por otro lado; tenemos el modelo realista de familia que la BIBLIA nos presenta.**

El modelo bíblico de familia es un modelo realista: no hay familias perfectas. *“Uno no escoge el tipo de familia que desea tener ni escoge a los hermanos”.* Desde el principio de la historia,:

- **La caída de Adán y Eva**
- **Cain y Abel;** las primeras manifestaciones del pecado aparecen justamente en las relaciones familiares

**¿Por qué?** La respuesta nos da una clave importante en nuestro estudio:

**a.-** La familia es uno de los blancos favoritos del diablo.

**b.-** Su estrategia: Dividir, engañar y hacer violencia- aparece de forma constante aun en las familias de la Biblia.

Sin embargo, **¡qué alivio, qué gran consuelo saber que Dios usa familias rotas para cumplir sus propósitos.**

¿Hay una teología práctica de la familia que nos sirva a nosotros hoy? ¿Cuáles son las características bíblicas de una familia sana?

**1.- Características de una familia sana: Noemí y Rut.**

Decíamos antes que no hay ninguna familia en la Biblia libre de problemas o luchas. He escogido como modelo la familia de Noemí y Rut porque en ella aparecen los elementos clave para una **familia sana**.

Esta etapa inicial fue tan dura que llega a exclamar: **Rut. 1: 13; 20 - 21.**

A la luz del libro de Rut, una familia sana tiene **tres características** Antes de considerarlos, sin embargo, observemos que en la historia de la familia de Rut hay tres ingredientes que aparecen de forma consecutiva:

**1 • El sufrimiento:**

Saber sobreponerse a los problemas: Capacidad de Luchar.

Las circunstancias que no podemos cambiar, aquello que nos acontece.

**Rut. 1:6**, Regreso a su pueblo, regreso a su esencia de pueblo de familia.

## 2 • **El amor:**

La capacidad de transmitir amor en sus diversas facetas . La **reacción** de la familia a estas circunstancias. Es la parte que nos corresponde a nosotros: **lo que hacemos ante lo que nos sucede. Rut.1: 8- 9.** - Su reacción ante sus dos nueras fue en amor

## 3 • **La restauración:**

Saber confiar en Dios como el Arquitecto de la su vida familiar. La respuesta y provisión de Dios. Él en **Su Providencia** misteriosa, actúa a lo largo de toda la historia familiar,

**Rut. 2: 17 – 23.** - Noemi recurrió a la Palabra, ella sabía que Booz era su Redentor. Ella apelo a la ley judía del pariente redentor. **2: 20 y 3: 18**

Estos tres elementos se repiten en millones de familias. De ahí que la historia de Noemí y Rut sea un clásico cuyo estudio contiene una enseñanza riquísima para las familias hoy.

### **1.- Sabe sobreponerse a los problemas: Capacidad de lucha**

En una **familia sana** sus miembros se esfuerzan por superar los problemas y sobreponerse a las adversidades. Unas veces son conflictos internos producidos por las tensiones propias de la convivencia.

. La **familia inmadura**, por el contrario, se derrumba a las primeras de cambio cuando surgen tensiones o calamidades, es incapaz de buscar salidas y cae en uno de dos errores frecuentes:

- **1.- los reproches mutuos**, buscando cabezas de turco
- **2.- o una autocompasión paralizante:** «¡Yo no merezco esto; qué mal me ha tratado la vida; nada me sale bien».

### **2.- Ahora bien, La Capacidad de Lucha requiere un requisito: saber sufrir; saber lidiar con el sufrimiento, Saber Sufrir en:**

**1.- El Amor:** 1 Cor.13. Pablo empieza su formidable descripción del amor precisamente con estas palabras: **«El amor es sufrido»**. ¿Será casualidad que ponga este rasgo en primer lugar? No, en absoluto. El amor maduro tiene como primera característica que sabe sufrir, es capaz de luchar y afrontar los problemas que, de forma inevitable, afectarán la vida familiar

**2.- Paciencia:** Para entender el amor como «sufrido» necesitamos recurrir a otro concepto bíblico esencial y que ocupa también un lugar central en la vida familiar: **LA PACIENCIA**. La paciencia es ante todo «grandeza de ánimo» (*makrotimia*); traducida como: Longanimidad, Tolerancia, Mansedumbre, también como paciencia ( estar bajo presión) éste es el sentido que tiene en **Heb. 12:1**

## **CONCLUSION:**

Nosotros deseamos que las familias sean sanas, que tengan sus **propios valores**, pero que también tengan **propios sus recursos** para sanar problemas, como es el diálogo, el amor, la paciencia, la disponibilidad, el perdón, todos esos elementos ayudan a que la familia sea completamente sana.

Debemos de poner todo lo que esta de nuestra parte, ¿Por qué? Familia está en el corazón de Dios, y no abramos de este principio